



迦密唐賓南紀念中學 每月通訊

(2026 年 1、2 月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：www.cbtmss.edu.hk

學校電郵：mail@cbt.edu.hk

親愛的家長們：

「弟兄們，我不是以為自己已經得著了；我只有一件事，就是忘記背後，努力面前的，向著標竿直跑，要得神在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」
《腓立比書》三章 13-14 節

踏入一月，我們既迎來新一年的開始，也正處於上學期考試的關鍵時刻。考試結束後，上學期便告一段落，下學期將於下星期隨即展開。這是一個承先啟後的時刻，不僅是學習進程的轉折點，也是孩子們成長道路上的重要節奏。

考試成績固然重要，但它並不是衡量孩子全部價值的唯一標準。成績只是反映某一階段的學習成果，而更重要的是孩子在過程中所展現的努力、毅力與態度。家長們可以與孩子一起檢視考試結果，鼓勵他們從錯誤中學習，從挑戰中成長。這樣的心態，正是「成長思維」的核心。

「成長思維」強調能力並非固定不變，而是可以透過努力、練習和反思不斷提升。當孩子遇到挫折時，若能理解這只是學習的一部分，他們便能以更積極的心態迎接挑戰。家長的支持與鼓勵，對孩子建立這種思維至關重要。與其單純關注分數，不如多與孩子討論他們的學習方法、時間管理和自我調整。有說，只要不承認失敗，便只是在邁向成功的路上，同樣的，只要不認為已經成功，便是在進步的路上持續邁進。「成功」與「失敗」只是一時的標籤，唯有追求「進步」才是真正成長的動力。

一月既是學期的分界，也是新年的起點。這是一個提醒我們重新出發的好時機。無論上學期的成績如何，我們都可以把它視為一個學習的基礎，並在下學期以更成熟的心態邁步向前。

「教導智慧人，他就越發有智慧；指示義人，他就增長學問。」

《箴言》九章 9 節

讓我們攜手同行，在新的一年里以正面態度陪伴孩子，培養他們的「成長思維」，使他們在學業與人生道路上都能勇敢前行，不斷成長和進步。

祝福大家新年蒙恩，家庭平安喜樂！

陳海智校長

二零二六年一月十五日



(一) 中六畢業試

中六畢業試於 2026 年 1 月 27 日至 2 月 12 日進行，考試時間表詳見學校通告，請各家長留意，並鼓勵 貴子弟勤加溫習，爭取優良成績。〈考試規則〉已刊載於《學生手冊》第 11 頁，祈為留意。中六學生須於 2 月 25 至 27 日回校核對試卷。

(二) 派發上學期成績表

上學期考試成績會於 2026 年 2 月 28 日（星期六）家長日派發，敬請 台端撥冗出席，與班主任交流 貴子弟在家、校的生活和學習情況，並領取 貴子弟上學期成績表。

(三) 校外獎學金

- (1) 5A 吳梓澂品學兼優，經學校推薦，於 2025 年 12 月 17 日獲黃廷方慈善基金設立之「黃廷方獎學金」嘉許，謹此致賀。
- (2) 為鼓勵學生積極進步，學校每年推薦成績顯著進步的學生參加「青苗學界進步獎計劃」，經青苗基金審批，共有 20 名學生獲得 2024-2025 年度獎學金。

2B 莊倩瑜、2B 蕭采羽、2B 吳容鋒、2C 謝青霖、3A 謝尚樺、
3C 黃煒洛、3D 陳鉦皓、3D 蘇朗程、4A 馮詩婷、4B 陳梓珊、
4C 廖譽然、4D 何瑋峰、5A 吳梓澂、5B 黃繼充、5C 陳浩霖、
5D 林灝謙、6A 戴頌庭、6B 馮芷晴、6C 張芮菲、6D 陳晞朗

訓輔消息



(一) 守時獎

為鼓勵各班學生守時，培養學生的自律素質，學校設立獎項表揚表現良好之班別 —— 該月份全班 85% 以上學生每天準時上學或全班該月遲到 10 人次以內之班別，獲頒「守時獎」。

9 月	1A、1B、1D、2A、2B、2C、2D、3A、3B、3C、4B、 5A、5B、6A、6D
10 月	1A、1B、1C、1D、2A、2B、2C、2D、3A、3B、3C、 4A、4B、4D、5A、5B、5C、6A、6D
11 月	1A、1B、1C、1D、2A、2B、2C、3A、3B、3C、4A、 4B、5A、5B、5C、6A、6B、6D
12 月	1A、1B、1C、1D、2A、2B、2C、2D、3A、3B、4A、 4B、5A、5B、5C、6D

(二) 勤學獎

為鼓勵各班學生積極投入校園生活，學校設立獎項表揚表現良好之班別——該月份全班 85%以上學生每天上課或全班該月缺課 10 人次以內之班別，獲頒「勤學獎」。上學期各月獲獎班別如下：

9 月	2D、4B、4D、5A
10 月	1D、2A、2B、4B、6C
11 月	4B、5A
12 月	1A、2A、2D、4B

課外活動

(一) 捐血日

一年一度捐血日活動於 2026 年 1 月 21 日（星期三）上午 9 時 30 分至下午 5 時舉行（登記時間為上午 9 時 30 分至下午 3 時 30 分），當日紅十字會將派專業人員到校，於學校禮堂為師生進行捐血，請各家長鼓勵適齡子女參與，並提醒他們當天必須進食早餐及帶備香港身份證。

此外，學校亦歡迎家長參加，當日親臨學校捐血，與子女同心向有需要的人伸出援手，是最好的身教。近月血庫存量極低，懇請各位加入捐血救人行列。捐血救人，刻不容緩。

(二) 圖書館活動

- (1) 為鼓勵學生多閱讀，圖書館特舉行借書王比賽，以學生每月在本校圖書館借出項目次數為依據，選出每月及全年借書王。上學期「借書王」比賽累計成績領先的 28 名學生如下（目前借閱量 25 項或以上）：

1A 秦家鳳、1A 鍾綽琪、1A 蘇雨涵、1A 葉凱晴、1A 陳 塬、
1A 李政昊、1A 李政彥、1B 黃佩澄、1B 黃琛詠、1B 李 澄、
1B 林 銳、1D 張 恩、1D 李婉瞳、1D 彭康琳、1D 陳凱龍、
1D 劉梓樂、2A 何浹僮、2B 陳銘恩、2B 張婉悠、2C 謝青霖、
3B 周浩嵐、3B 周永發、3C 蘇楚晶、4B 彭 澄、5B 陳凱瑩、
5C 莫 琳、6A 李向青、6B 陳玉林

全年借書量超過 50 項的學生將會獲獎商務印書館書券，以作鼓勵。

- (2) 學校為學生訂購了中英文電子書系統，圖書館特別推出「借電王」比賽，鼓勵學生在家善用電子書資源自學，提升中英文水平。比賽根據學生使用 Hyread 中文電子書系統的借閱量（網頁、App 借閱、線上全本瀏覽總數），前三名學生將獲書券獎勵。9 月至 12 月成績如下：

第一名： 2B 周芷盈

第二名： 1B 周子烽

第三名： 2A 楊志軒

另外，根據學生使用金閱閣中英文電子書和 MySmartSTEAM 英文電子書系統的紀錄，表現優異的學生亦會獲得書券獎勵。

- (3) 中文周書展於 2026 年 2 月 11 至 12 日（星期三、四）在學校有蓋操場舉行，書商為城邦書店，貨品設有折扣優惠，歡迎學生到場選購合適的圖書及文具精品。

(三) 校外獲獎

- (1) 香港文匯報和香港教育工作者聯會於 2025 年 9 月舉辦第二屆「香港優秀學生公益服務獎」評選活動，以表彰青少年在公益與社會服務方面的卓越貢獻，本校 6A 吳心淇獲得優異服務獎，6B 陳玉林獲得優良服務獎，謹此慶賀。
- (2) 3A 謝尚樺於 2025 年 9 月 30 日參加康樂及文化事務署主辦之「夏令壁球聯賽 2025」，奪得男子青少年 8A 組季軍，謹此慶賀。
- (3) 本校學生於 2025 年 10 月參加香港青年交流促進聯會主辦之第四屆「愛心行動獎 2024-2025」，經初選、小組面試及複選，本校公益少年團團員及破隔義工領袖 6A 吳心淇獲選成為第四屆「愛心行動獎 2024-2025」的愛心行動學生大使，6B 陳玉林及 6B 潘綺玲亦獲得嘉許狀，謹此慶賀。
- (4) 本校學生於 2025 年 10 月參加香港資優教育敦師協會、君培資優教育主辦之「大灣區資優創意徵文比賽 2025（秋季）（港澳賽區）」，獲得 1 項金獎、3 項銀獎及 2 項銅獎，本校同時獲得卓越團體大獎，謹此慶賀。

6A 李晶瑩	金獎
6A 莊詠瑤	銀獎
6A 李向晴	銀獎
6B 蕭 童	銀獎
6A 吳心淇	銅獎
6C 謝采茵	銅獎

- (5) 5B 楊晴灝於 2025 年 10 月參加香港 18 區校網兒童競技協會舉辦之：「童心藝術比賽（第一屆）」，在繪畫組（中學組 F.4-F.6）獲得多項冠軍，謹此慶賀。

屯門區冠軍

元朗區冠軍

葵青區冠軍

18 區校網「藝術創作」明日之星獎

- (6) 本校學生於 2025 年 10 月參加創意藝術發展協會 (CADA) 主辦之「全港中小學暨幼稚園硬筆書法大賽」，獲得 ，謹此慶賀。

1B 戴梓晴	S1-S2 組	冠軍
5D 陸家晴	S5-S6 組	冠軍
5B 楊晴灝	S5-S6 組	亞軍
1B 陳梓晴	S1-S2 組	季軍

- (7) 3A 杜文信於 2025 年 10 月 9 日參加康樂及文化事務署主辦之「灣仔區分齡網球比賽 2025」，奪得男子單打青少年 MH 組季軍，謹此慶賀。

- (8) 4D 廖鎰桁於 2025 年 11 月參加香港青少年表演藝術交流發展協會主辦之「第十三屆香港國際表演藝術節音樂大賽」香港區初賽，獲得鋼琴四手聯彈高級組亞軍，謹此慶賀。

- (9) 本校學生於 2025 年 11 月參加香港資優教育教師協會舉辦之「大灣區資優創意徵文比賽 2025 (秋季)」，獲得 1 金、3 銀、2 銅的成績，謹此慶賀。

6A 李晶瑩	金獎
6B 蕭 童	銀獎
6A 莊詠瑤	銀獎
6A 李向晴	銀獎
6A 吳心淇	銅獎
6C 謝采茵	銅獎

- (10) 3A 杜文信於 2025 年 11 月 2 日參加康樂及文化事務署主辦之「離島區分齡田徑比賽」，獲得男子 D 組 100 米冠軍及 200 米冠軍，謹此慶賀。

- (11) 3A 杜文信於 2025 年 11 月 23 日參加康樂及文化事務署主辦之「九龍城區分齡田徑比賽」，獲得男子 D 組 100 米亞軍及 200 米冠軍，謹此慶賀。

- (12) 3A 杜文信於 2025 年 11 月 23 日參加康樂及文化事務署主辦之「荃灣分齡田徑比賽」，獲得男子 D 組 100 米亞軍，謹此慶賀。

- (13) 4D 廖鎰桁於 2025 年 11 至 12 月期間參加香港青少年表演藝術交流發展協會舉辦之「第十三屆香港國際表演藝術節音樂大賽」，在香港區初賽獲得鋼琴級別組八級組金獎，謹此慶賀。

- (14) 本校學生於 2025 年 11 月 30 日參加國際生命創藝文化主辦之「2025 粵港澳學生硬筆書法比賽」，獲得 1 亞、4 金、2 銀、2 銅的成績，謹此慶賀。

5B 楊晴灝	中學組	亞軍
1B 戴梓晴	中學組	金獎
3A 羅紫蕊	中學組	金獎
3A 陳冠匡	中學組	金獎
4A 沈澤彥	中學組	金獎
1B 梁以心	中學組	銀獎
3B 陳紫晴	中學組	銀獎
1B 李 澄	中學組	銅獎
1B 吳汶龍	中學組	銅獎

- (15) 聯宇聖經學院主辦之第八及第九屆「逆境自強 誠實愛主」獎學金暨第三屆「聯校傑出學生成就獎」於 2025 年 12 月 14 日頒獎典禮圓滿結束，活動旨在褒獎求學、追夢中表現特別突出者，本校 5A 林炫燁及 3A 黃綺虹獲得第三屆「聯校傑出學生成就獎」，謹此慶賀。

- (16) 3A 簡樂賢於 2025 年 12 月 14 日參加香港紅十字會主辦之「新界西總部青年急救比賽」，獲得冠軍，謹此慶賀。

- (17) 3D 林國倫與屯門區足球區隊成員於 2025 年 12 月 17 日參加九龍小型足球總會、康樂及文化事務署合辦之「九龍青少年杯小型足球分齡賽」，奪得 U14 組冠軍，謹此慶賀。

- (18) 3A 劉樂曦於 2026 年 1 月 4 日參加康樂及文化事務署主辦之「北區分齡田徑比賽」，獲得女子 D 組 100 米冠軍及 100 米欄冠軍，謹此慶賀。

其 他

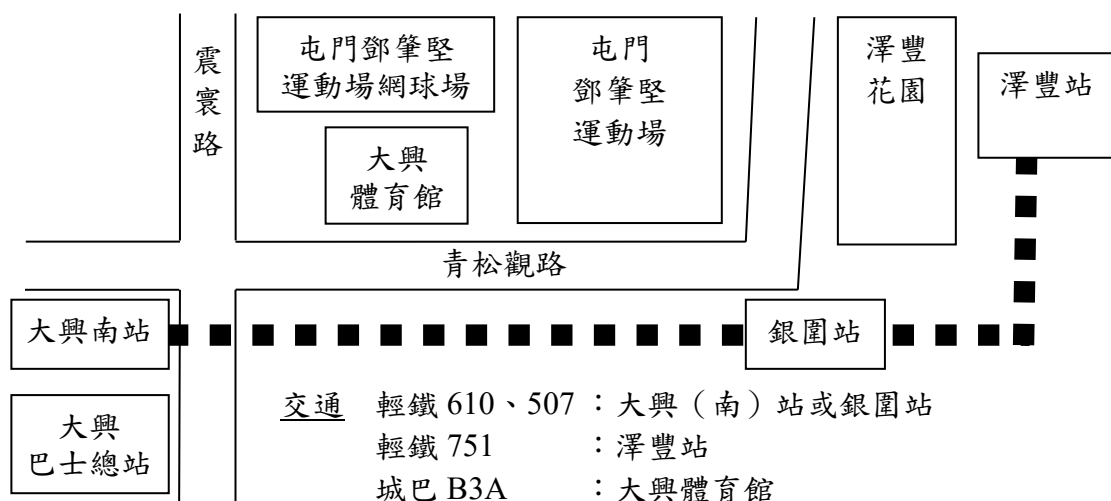
(一) 學校假期

下述日子為學校假期，學生不用上課，請家長鼓勵子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2026 年 2 月 16 日至 2 月 24 日	農曆新年假期
2026 年 3 月 2 日（星期一）	家長日補假
2026 年 3 月 12 日（星期四）	陸運會翌日假期

(二) 陸運會

本校第四十屆陸運會將於 2026 年 3 月 10、11 日（星期二、三）假屯門鄧肇堅運動場舉行，全體學生均須穿著整齊的體育服出席，於上午 8 時 20 分前到達會場。



(三) 最近派發的學校通告

編號	內容摘要	通告對象	發出日期
七十九	中六級畢業試	中六級學生	8/1/2026
八十	中一及中二級中英數增潤班	個別學生	6/1/2026
八十一	參觀賽馬會平行心間及體驗情緒健康活動	中四級學生	16/12/2025
八十二	訂購生物科筆記及練習	個別學生	19/12/2025
八十三	初中星期六補習班	中一至中三級學生	6/1/2026
八十四	中樂團蛇口學校音樂交流團	個別學生	6/1/2026
八十六	關於《強制舉報虐待兒童條例》的實施與學校安排	個別學生	9/1/2026
八十八	全港聯校模擬考試（生物科）津貼	個別學生	13/1/2026
八十九	全港聯校模擬考試（物理科）津貼	個別學生	13/1/2026
九十二	課後功課輔導班申請事宜	1A、1B 學生	14/1/2026

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。

(四) 校友消息

本校學生畢業升讀香港浸會大學，於 2024~25 學年成績優異，榮登學院成績優異榜（Dean's List），為母校增光，謹此慶賀。

獲獎校友	畢業年份	修讀課程
張洋泰	2022 年	計算機科學（榮譽）理學士