



# 迦密唐賓南紀念中學每月通訊

(2025 年 11 月)

明道律己 忠主善群

學校網頁：[www.cbtmss.edu.hk](http://www.cbtmss.edu.hk)

學校電郵：[mail@cbt.edu.hk](mailto:mail@cbt.edu.hk)

各位家長：

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」《提摩太後書》四章 12 節

剛過去的星期六，學校舉辦了「中學生活體驗日」及「家長升中講座」。感恩今年報名人數創近年新高，上、下午兩場的禮堂座位即使較往年增加，仍幾乎座無虛席。當日除了禮堂講座外，各樓層也設有攤位活動，師生們熱誠接待來賓家長和小學生。在社交媒體平台上，我們看到一些正面回響，來賓們讚賞同學的熱情與禮貌，同時感受到學校洋溢的關愛與喜樂氛圍。

學校受家長與社區歡迎，是對老師們多年努力及學生成長的肯定。我每次到小學主持升中講座時，談到學生的操行，總愛說一句：「不必由我多作介紹，只要在午膳或放學時到區內走一走，自然能明白。」同學們的表現，遠勝過我千言萬語。最近學校收到一位街坊來信，特別讚賞我們兩位高中同學：他們在街上遇見一位長者身體不適，不但協助致電救護車，還一直陪伴在旁。這份細心與關懷令人欣慰。其實，當我們身邊的人需要幫助時，即使未能提供實際支援，只要懷著同理心，願意陪伴，已是一種重要的支持。期盼同學們都能持守這份關愛，繼續實踐「善群」精神。儘管年少或力量有限，但每個人都能成為光與祝福的所在。

十一月二十七日是感恩節。雖然在香港這個節日並不普遍，但這正是一個好機會，讓我們向曾經關心、支持和幫助自己的人表達謝意，感恩生命旅程中有他們同行。近日氣溫明顯下降，流感高峰仍在持續，請各位家長和同學多加留意健康。祝福大家！

陳海智校長

二零二五年十一月十九日

### (一) 更改上課時間表安排

以下日子將會更改時間表上課，家長請留意，並督促子女帶備合適課本及穿著合適校服回校上課。

2025 年 12 月 2 日（星期二） 改用星期五時間表上課

### (二) 全方位學習活動

學校於 2025 年 12 月 4 至 5 日（星期四、五）舉行全方位學習活動，透過各項團體活動、分享、生涯規劃活動、國內及海外交流、福音佈道等活動，增進學生在協作、生涯規劃、抗逆等方面的能力，促進學生靈育發展。此活動乃學校課程的一部分，學生必須參加，詳情請參閱學校通告。

## 訓 輔 消 息

### 更換冬季校服

近日天氣逐漸轉涼，學生可於 2025 年 11 月 10 至 21 日因應需要穿著全套冬季校服或夏季校服回校上課。由 2025 年 11 月 24 日（星期一）起，所有學生必須穿著整齊冬季校服上課。此外，長袖校服為冬季校服一部分，故必須購備，請各家長留意。有關冬季校服的服飾指引及要求，詳情可參閱《學生手冊》第 8 至 9 頁。

## 課 外 活 動

### (一) 一年一度大合照

本年度拍攝班照將於 2025 年 12 月 10 日（星期三）進行，當日學生須穿著長袖校服及整齊冬季校服回校，髮式儀容亦須符合校規。

### (二) 圖書館消息

學校鼓勵學生多閱讀，圖書館特地舉行「借書王比賽」，以學生每月在學校圖書館借出項目的次數為依據，選出每月及全年借書王，而全年總借閱量超過 50 項的學生亦會獲發書券鼓勵。10 月成績如下：

|      |        |        |
|------|--------|--------|
| 第一名： | 1A 葉凱晴 | (36 項) |
| 第二名： | 3C 蘇楚晶 | (24 項) |
| 第三名： | 1A 鍾綽琪 | (21 項) |
| 第四名： | 1A 秦家鳳 | (20 項) |

|      |               |        |
|------|---------------|--------|
| 第五名： | 1A 李政昊、1B 李澄  | (19 項) |
| 第七名： | 1B 林銳         | (18 項) |
| 第八名： | 1A 李政彥、1D 彭康琳 | (17 項) |
| 第十名： | 4A 黃麗詩        | (14 項) |

1A 葉凱晴將獲獎最新出版的圖書一本及書券，以作獎勵。

### (三) 校外獲獎

- (1) 本校公益少年團於 2024/25 學年參加教育局公益少年團舉辦之「團隊獎勵計劃」，憑優異的服務及表現，獲得優秀團隊獎，謹此致賀。
- (2) 本校 UNICEF Club 於上學年籌辦關注饑荒問題的活動，表現最突出，獲聯合國兒童基金香港委員會（UNICEF HK）頒發「傑出活動策劃獎」，謹此致賀。

24-25 年度 UNICEF Club 成員：

4A 李泳楊、4A 朱宣宇、4B 吳宇熹、4C 張嘉怡、6A 陳芷由、  
6A 吳心淇、6B 賴敏兒、6B 張悅朗、6B 郭天裕

- (3) 本校於上年度參加「聯合國兒童基金香港委員會」（UNICEFHK）主辦之「可持續發展目標（SDGs）網上學習獎勵計劃」，共 3 名學生獲得金獎，6 名獲銀獎，29 名獲銅獎，而本校在 66 間參與學校中，躋身參與學生人數最高的三間學校之一，獲頒「積極參與學校獎」，謹此致賀。

金獎： 2B 楊焯嵐、4C 張嘉怡、5C 曾嘉怡

銀獎： 2A 梁晞瞳、2C 李灝霖、3A 胡詠喬、4A 黃麗詩、  
5B 陳芷欣、5D 呂楚筠

銅獎： 3A 杜文信、3A 溫世豪、3D 劉俊浩、4D 唐愷忻、  
5A 張珀朗、5A 張穎傑、5A 林鉉燁、5A 梁文諾、  
5A 樊建儀、5A 葉天恩、5A 李思蓉、5A 謝芷喬、  
5A 葉柏希、5A 袁浩軒、5A 張洛甯、5B 莫閔晴、  
5B 陳子浩、5B 何孔少、5B 李浩民、5B 吳穎蓀、  
5C 陳紫婷、5C 周天溢、5C 錢楚君、5C 張芝苑、  
6A 陳曉盈、6A 張日朗、6B 何子閏、6C 黃灝倫、  
6C 謝采茵

- (4) 上學年，本校環保大使積極參與由「環境運動委員會」主辦之「學生環境保護大使計劃」，透過一系列培訓及實地考察，深入學習各類環保議題和知識，並將所學實踐於校內校外活動，推廣環保訊息。本校學生表現優秀，完成「基礎環保章」及「專題環保章」，獲得「學生環境保護大使優異獎」，當中 3 名學生更分別獲得「傑出學生環境

保護大使」金、銀、銅獎，謹此致賀。

|               |        |
|---------------|--------|
| 傑出學生環境保護大使金獎： | 6A 陳曉盈 |
| 傑出學生環境保護大使銀獎： | 5A 周穎霖 |
| 傑出學生環境保護大使銅獎： | 5A 吳梓澂 |

學生環境保護大使優異獎：

4A 張倩瑜、4B 吳宇熹、4B 李卓蕎、5A 梁焯賢、5A 周穎霖、  
5A 吳梓澂、5A 黃巧堯、5A 張浩天、5A 樊建儀、5A 李思蓉、  
5B 陳子浩、5B 蔡旨滔、5B 陳芷欣、5B 吳穎葆、6A 陳曉盈、  
6B 馮芷晴、6B 劉巽禮

專題環保章：

5A 梁焯賢、5A 周穎霖、5A 吳梓澂

基礎環保章：

4A 張倩瑜、4B 吳宇熹、4B 李卓蕎、5A 黃巧堯、5A 張浩天、  
5A 樊建儀、5A 李思蓉、5B 陳子浩、5B 蔡旨滔、5B 陳芷欣、  
5B 吳穎葆、6B 馮芷晴、6B 劉巽禮  
6A 陳曉盈

- (5) 5C 連晉霆於今年參加香港青年獎勵計劃，表現優良，獲頒銀章獎項，謹此致賀。
- (6) 本校花式跳繩隊於2025年6月29日參加香港花式跳繩會主辦之「校際花式跳繩錦標賽2025」，獲得4項冠軍、8項亞軍及3項季軍，謹此致賀。

|                   |                   |    |
|-------------------|-------------------|----|
| 3A 陳嘉樂            | 初中男子組 30 秒單車步速度跳  | 冠軍 |
| 3D 劉皓昀            | 初中男子組 30 秒後交叉開速度跳 | 冠軍 |
| 4B 吳宇熹            | 初中男子組 30 秒交叉開速度跳  | 亞軍 |
| 3D 劉皓昀、<br>4B 吳宇熹 | 初中男子組 30 秒橫排跳     | 亞軍 |
| 4C 張嘉怡            | 初中女子組 30 秒交叉開速度跳  | 亞軍 |
| 3A 譚綺晴            | 初中女子組 30 秒後繩雙腳速度跳 | 冠軍 |
| 3A 何思樂            | 初中女子組 30 秒後繩雙腳速度跳 | 季軍 |
| 3A 譚綺晴、<br>3A 何思樂 | 初中女子組 30 秒橫排跳     | 冠軍 |
| 5B 勞凱婷            | 高中女子組 30 秒單車步速度跳  | 亞軍 |
| 4C 張嘉怡、<br>5B 勞凱婷 | 高中女子組 30 秒橫排跳     | 亞軍 |
| 黃倩琦               | 高中女子組 45 秒個人花式賽   | 亞軍 |
| 王俊賢               | 高中男子組 30 秒單車步速度跳  | 亞軍 |

3A 譚綺晴、3A 何思樂、5B 勞凱婷  
中學組團體項目 30 秒大繩雙腳速度跳 季軍  
3A 陳嘉樂、黃倩琦、王俊賢  
中學組團體項目 30 秒交互繩單車步速度跳 季軍  
3A 譚綺晴、3A 何思樂、3A 陳嘉樂、3D 劉皓昀、  
4B 吳宇熹、4C 張嘉怡、5B 勞凱婷、黃倩琦、王俊賢  
中學組團體項目 1 分鐘大繩走 8 字 亞軍

- (7) 2C 林映君於 2025 年 7 月參加國際資優教育及藝術協會 (IGEAAA) 舉辦之「白俄羅斯國際青少年繪畫比賽 2025」，獲得 11-13 歲組別一等獎，謹此致賀。

- (8) 本校學生於 2025 年 7 月 19 日至 8 月 30 日期間參加憲法和香港基本法推介聯席會議舉行之「第 22 屆基本法大使培訓計劃」，表現優良，並獲獎狀嘉許，謹此致賀。

|        |              |       |
|--------|--------------|-------|
| 4D 朱芷慧 | 「政策多面體」報告書比賽 | 冠軍組別  |
| 4B 李沛潼 |              | 最佳進步獎 |
| 5B 李浩民 |              | 嘉許證書  |

- (9) 本校校園電視台於 2025 年 8 月參加真証傳播主辦之「真証微電影創作比賽」，憑微電影作品《握》勇奪冠軍，謹此致賀。

參賽學生：

2C 李芯滄、2D 何思宇、3A 簡樂賢、3A 陳善洋、3B 賴泳心、  
3C 鍾一字、3C 胡熙雯、3D 陳樂兒、4A 張謙、4A 關貝兒、  
4A 譚梓晴、4A 譚思彤、4D 周樂恆、5C 周天溢、5D 覃裴敏彥、  
6A 曾慧欣、6B 張嘉雯、6B 蕭童、6B 馮芷晴、6B 石宇航、  
6B 郭天裕、6C 羅倚牽、6D 陳浩熹、6D 黎汝軒

- (10) 本校學生於 2025 年 9 月 28 日參加創意藝術發展協會 (CADA) 主辦之「全港中小學暨幼稚園硬筆書法大賽」獲得 3 項冠軍、1 項亞軍、1 項季軍的成績，謹此致賀。

|        |          |     |
|--------|----------|-----|
| 1B 戴梓晴 | S1-S2 組別 | 冠軍  |
| 3A 羅紫蕊 | S3-S4 組別 | 冠軍  |
| 5D 陸家晴 | S5-S6 組別 | 冠軍  |
| 5B 楊晴灝 | S5-S6 組別 | 亞軍  |
| 1B 陳梓晴 | S1-S2 組別 | 季軍  |
| 1B 李 澄 | S1-S2 組別 | 三等獎 |

- (11) 3D 林國倫與屯門區足球區隊成員於 2025 年 10 月 1 日參加康樂文化事務署主辦之「2025 國慶杯青少年足球邀請賽」，獲得 U14 組冠軍，謹此致賀。

(12) 4D 廖鎂桁於 2025 年 10 月 4 日參加香港青少年表演藝術交流發展協會（HKYPA）主辦、琴軒音樂藝術中心協辦之「屯元天各界慶祝中華人民共和國成立七十六周年 香港聯校音樂文化比賽」，奪得鋼琴獨奏中學四年級組金獎，謹此致賀。

(13) 為鼓勵學生力求上進，獲取更好成績，慈恩基金會有限公司舉辦慈恩基金會學業進步獎勵計劃。本校 15 位中二至中六級學生榮獲進步獎，於 2025 年 10 月 11 日獲頒獎狀及獎學金，謹此致賀。

2B 蕭采羽、2B 莊倩瑜、2C 謝青霖、3B 黃心玥、3C 黃煒洛、  
3D 蘇朗程、4B 黃如芳、4C 廖譽然、4D 何瑋峰、5B 黃繼充、  
5C 陳浩霖、5C 卓恩琪、5D 林灝謙、6A 戴頌庭、6D 陳晞朗

(14) 本校學生於 2025 年 11 月 1 日參加中國香港南北國術總會主辦之「第 17 屆國際傳統武術大賽」，獲得 1 項季軍、1 項金獎，謹此致賀。

|        |             |    |
|--------|-------------|----|
| 3B 葉禮娜 | 精英組青少年混合賽   | 季軍 |
| 2C 陳逸昇 | 公開組競賽武術套路長拳 | 金獎 |

(15) 1B 李其駿於 2025 年 11 月 2 日參加中國武術國際學院主辦之「中武傳承」香港國際武術大賽，獲得男子 C 組規定太極劍一等獎及規定太極拳一等獎，謹此致賀。

## 其 他

### (一) 學校假期

以下日子為學校假期，學生不用回校上課，請家長督促子女善用假期。放假期間，學生如回校補課或參加活動，須穿著整齊校服或校方認可之服飾。

2025 年 12 月 8 日（星期一） 選舉日翌日假期

### (二) 最近派發的學校通告

| 編號  | 內容摘要                                | 通告對象     | 發出日期       |
|-----|-------------------------------------|----------|------------|
| 四十五 | 上下學期成績比重                            | 中一至中五級學生 | 16/10/2025 |
| 四十六 | 中六級歷史科模擬考試                          | 個別學生     | 21/10/2025 |
| 四十七 | 中華電力「電子學習支援計劃」                      | 全校學生     | 14/10/2025 |
| 四十八 | 保安局禁毒處「健康校園計劃—測檢部分」（包含最新「依托咪酯」測檢元素） | 全校學生     | 16/10/2025 |

|     |                         |           |            |
|-----|-------------------------|-----------|------------|
| 四十九 | 中、英、數拔尖班及增潤班            | 個別學生      | 27/10/2025 |
| 五十  | 「認識非遺—長衫製作」課後活動學員招募     | 中一至中四級學生  | 17/10/2025 |
| 五十一 | 認識。傳承中華文化—[妙思行]及自主學習方程式 | 中一、中二級學生  | 9/11/2025  |
| 五十二 | 珠海交流團簡介會                | 中二級學生     | 21/10/2025 |
| 五十三 | 中四級班服務                  | 中四級學生     | 21/10/2025 |
| 五十四 | 中國歷史科聯校模擬考試             | 個別學生      | 21/10/2025 |
| 五十六 | 課後功課輔導班申請事宜             | 1A、1B 班學生 | 21/10/2025 |
| 五十七 | 地理科模擬考試                 | 中六級個別學生   | 21/10/2025 |
| 五十八 | 中四級「平行心間」計劃             | 中四級學生     | 24/10/2025 |
| 五十九 | 經濟及企會財科首爾交流團簡介會         | 個別學生      | 3/11/2025  |
| 六十  | 全方位學習活動日                | 中四級學生     | 6/11/2025  |
| 六十一 | 第一期特定用途費                | 全校學生      | 4/11/2025  |
| 六十二 | 地理科及生物科日本東北生態考察團簡介會     | 個別學生      | 24/10/2025 |
| 六十三 | 新加坡 STEAM 學習團行程簡介會      | 中三級學生     | 4/11/2025  |
| 六十四 | 觀賞第十五屆全國運動會七人欖球比賽       | 2B、2D 班學生 | 4/11/2025  |
| 六十五 | 高中地理科・中六增潤班             | 中六級個別學生   | 3/11/2025  |
| 六十六 | 領取慈恩基金會獎學金              | 個別學生      | 5/11/2025  |
| 六十七 | 上學期統測成績單                | 中一至中五級學生  | 13/11/2025 |
| 六十八 | 中五級全方位學習活動日             | 中五級學生     | 13/11/2025 |
| 六十九 | 遏止流感在校內傳播措施             | 中二級學生     | 10/11/2025 |
| 七十  | 中六級英文科模擬考試              | 個別學生      | 12/11/2025 |
| 七十二 | 中六級全方位學習活動日             | 中六級學生     | 18/11/2025 |
| 七十四 | 中一級全方位學習活動日             | 中一級學生     | 18/11/2025 |

家長如對通告內容有任何查詢，歡迎與班主任或有關科任老師聯絡。