

迦密唐賓南紀念中學

課外活動通知書

敬啟者：

為配合本校2022-2025健康校園計劃，提升學生對健康及成癮相關知識，培養學生獨立思考能力，建立積極人生態度，本校特邀 貴子弟參觀香港賽馬會禁毒資訊天地及參與「成癮危機」導賞團及影片分享，希望家長能鼓勵 貴子弟積極參與，有關的安排如下：

活動名稱：參觀香港賽馬會禁毒資訊天地及「成癮危機」導賞團

- 1) 組織：訓導組 人數：25人 費用：全免
主辦機構：香港賽馬會禁毒資訊天地
- 2) 活動性質：參觀及導賞團活動（參考附件） 地點：金鐘道政府合署低座頂層
- 3) 活動日期：2025年6月5日（星期四） 時間：下午二時三十分至四時
- 4) 集合時間：下午一時三十分 地點：學校
- 5) 解散時間：下午五時 地點：學校
- 6) 負責老師：譚加恒助理校長、阮達仁老師、何寶琴老師 服裝：整齊運動服
- 7) 注意事項：1. 此通知書必須蓋有本校藍色校印方為有效，請各家長留意！
2. 完成此活動而表現良好的學生，將有機會獲得抵銷缺點。
3. 6月5日上午為中三級首天考試，請家長留意。

請 台端閱後簽署回條於2025年5月23日（星期五）或之前，交 貴子弟轉予負責老師為荷。

此致
貴家長

迦密唐賓南紀念中學校長

謹啟

二零二五年五月十六日

✂-----

回 條

敬覆者：本人已知悉訓導組於2025年6月5日參加參觀香港賽馬會禁毒資訊天地及「成癮危機」導賞團活動，並 ☐ 同意 / ☐ 不同意 敝子弟參加。

此覆
迦密唐賓南紀念中學校長

__班 學生：____（__）

家 長 簽 署：_____

家長聯絡電話：_____

學生聯絡電話：_____

2025年____月____日

簡介 Introduction

香港賽馬會禁毒資訊天地於2004年啟用，佔地約900平方米，是亞太區首個以禁毒為主題的常設資訊及資源中心。

禁毒資訊天地於2021至2022年進行翻新工程，以提升其角色及功能。得到香港賽馬會慈善信託基金慷慨捐助，翻新後的場館設有多項互動多媒體設施和裝置，例如動感遊戲和顯示毒害的人體影像裝置，令參觀者認識毒害。場館以「破繭而出」為設計主題，象徵蛻變及轉化，希望啟發參觀者轉化生活態度，活得更精彩和積極。

Opened in 2004, the **Hong Kong Jockey Club Drug InfoCentre**, with an area of around 900m², is the first permanent anti-drug information and resource exhibition centre in the Asia Pacific Region.

Renovation works were carried out for the Drug InfoCentre between 2021 and 2022 to enhance its role and functions. With the generous donation from the Hong Kong Jockey Club Charities Trust, there are various interactive multimedia facilities and devices in the revamped Drug InfoCentre, such as interactive games and body scanning devices showing the harmful effects of drugs, so as to enable visitors to have a clear understanding of drug harm. The design of the venue follows the theme of "emerging from a cocoon", which symbolises change and transformation, to inspire visitors to change their attitude to life and live in a more fulfilling and positive way.

香港賽馬會禁毒資訊天地 Hong Kong Jockey Club Drug InfoCentre

聯絡我們 Contact Us

電話 Tel : 2867 2935
傳真 Fax : 3905 8115
電郵 Email : druginfocentre@tungwah.org.hk



金鐘道政府合署低座頂層
Roof Floor, Low Block, Queensway Government Offices

開放時間 Opening Time

星期一、二、四至日及公眾假期

上午10時至下午6時

星期三（公眾假期除外）及農曆年初一、初二休息

Monday, Tuesday, Thursday to Sunday and public holidays

10:00 am — 6:00 pm

Closed on Wednesday (except public holidays) and the first two days of the Lunar New Year



網頁 Website



Facebook



Instagram

營運伙伴：
Operating partner :



東華三院

Tung Wah Group of Hospitals



LET'S STAND FIRM

一齊
企硬



唔 take 嘢

KNOCK DRUGS OUT

START 開始 !!

1 出發啦!
Let's go!



L1

2 多功能空間
睇下有咩玩同專題展覽先!
Multi-functional
Space
Let's see what games and
exhibitions they have!



No drugs!

10 毒品刑責
認清毒品刑責，
避免誤墮法網
Drugs Penalties
Realise liabilities
and penalties for drug
offences to avoid
contravening the law

毒品刑責

9 毒品X光機
掃描毒品卡，看看
毒品如何摧毀身體
Drug X-Ray
Scan the drug cards
and see how drugs
damage your body

9

8

8 毒顏相機
拍下模擬吸毒的樣貌，
將「毀容」照片分享出去，
一同認清毒品禍害
Drug Taking Facial Filter
Taking mockup photos of your
face after drugs. Share the
photos with your friends
and know about drug
harm together

11

11 毒品，永不再見
與戒毒過來人互動，
了解吸毒對自身、家庭及
社交的影響
Bye, Drugs!
Interact with drug rehabilitees
to understand how drug
abuse affect yourself,
family and social life

3

3 吸毒有因
認識吸毒的常見原因
Reasons of
Drug Taking
Common reasons for
abusing drugs

4

4 撐你拒毒
認識遠離毒品的
貼士及心得
Stay Away from Drugs
Tips to stay away
from drugs

yeah!

7 毒品多面睇
全面了解毒品資訊，體驗對抗
毒品所造成「身癮」與「心癮」
A Close Look at Drugs
Understand drugs fully and
the physical and psychological
addictions caused by drugs

7

6 多功能廳
代入互動影片的主角，面對
毒品誘惑，你會如何抉擇？
Multi-Purpose Theatre
If you were the one tempted
by drugs in the interactive
video, what would be
your choice?

6

L2

5

5 樂活智道
透過體驗健康活動，
建立正向人生，遠離毒品
Live Wisely
Stay away from drugs by
building a positive lifestyle
through healthy
activities

● 公眾/團體導賞服務 Guided Tours for the Public/Groups

內容 Content

帶領公眾人士及團體遊歷館內的十個展區

Guide the public and groups through all ten exhibition areas in the Drug InfoCentre

目標 Objectives

- ◆ 讓公眾認清毒品資訊及禍害、吸毒原因及預防吸毒的方法
To enhance awareness of the public on drugs and their harms, reasons behind drug abuse and ways to prevent drug abuse
- ◆ 認識健康生活的重要性，建立遠離毒品的決心
To realise the importance of healthy lifestyle to strengthen the resolve to stay away from drugs

對象 Target

- ◆ 幼稚園、小學、中學及大專學生
Kindergarten, primary, secondary and post-secondary students
- ◆ 個人 Individuals
- ◆ 團體 Groups
- ◆ 幼兒及家長 Parents and their children

*團體導賞時間為90分鐘 Guided tours for groups would take about 90 minutes

● 工作坊及活動 Workshops and Activities

內容 Content

禁毒資訊天地設有工作坊及活動，傳播禁毒訊息，包括：

The Drug InfoCentre offers workshops and activities to convey anti-drug messages, including:

- ◆ 禁毒及正向生活工作坊及活動
Anti-drug and positive lifestyle workshops and events
- ◆ 禁毒培訓、講座及分享會
Anti-drug training, seminars and exchange sessions
- ◆ 午間家長教室
Anti-drug lunchtime parental talks
- ◆ 親子工作坊
Parent-child workshops
- ◆ 主題展覽及活動
Thematic exhibitions and activities

目標 Objectives

- ◆ 提升大眾的禁毒意識及對毒品問題的關注
To arouse the public's anti-drug awareness and attention to drug issues
- ◆ 提升禁毒工作者的專業知識
To enhance professional knowledge of anti-drug practitioners

對象 Target

- ◆ 學生 Students
- ◆ 青年 Youth
- ◆ 教師、社工及其他專業人士
Teachers, social workers and other professionals
- ◆ 幼兒及家長 Parents and their children
- ◆ 個人 Individuals